



علل نارسایی احتقانی قلب :

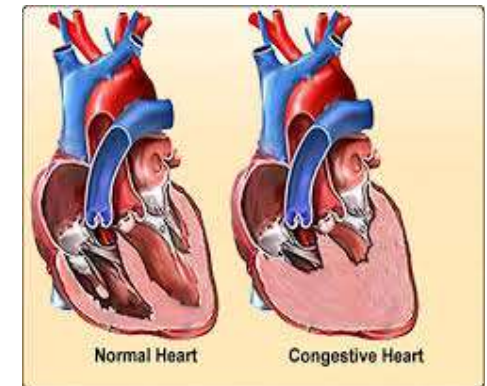
- عدم اجازه به جریان خون کافی به قلب ناشی از سرخرگهای دچار انسداد
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب یا دریچه های قلب
- پر فشاری خون
- بیماری دریچه های قلبی یا بیماری عضلات قلب
- بیماری شدید ریه ها ، مانند آمفیزم

علائم بیماری :

- تند یا نامنظم شدن ضربان قلب و برجسته شدن سپاهرک های گردن در افراد مبتلا به نارسایی احتقانی قلب
- خستگی ، ضعف یا غش یا سرفه خلط دار
- کاهش فشار خون ، تورم شکم ، پا و بخصوص مچ پا از علائم نارسایی احتقانی قلب می باشد .
- بیماری نارسایی احتقانی قلب با بزرگ شدن کبد همراه است.
- تنگی نفس در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب ، به خصوص هنگام فعالیت یا موقع صاف دراز کشیدن روی تخت زیاد دیده می شود .
- اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح در هنگام ابتلا به نارسایی احتقانی قلب .
- نارسایی احتقانی قلب باعث افزایش وزن بدلیل احتباس مایع می گردد .

نارسایی احتقانی قلب :

نارسایی قلبی وضعیتی است که در آن قلب نمی تواند خون لازم برای نیازهای متابولیک بدن را پمپاژ کند . نارسایی قلبی یک سندرم بالینی است که در بیمارانی که دارای یک نقص مادرزادی یا اکتسابی در ساختمان یا عملکرد قلب دارند رخ می دهد . نارسایی قلب به معنی کاهش شدید عملکرد قلب است . یعنی قدرت انقباض قلب کم شده و نمی تواند آن را خوب پمپاژ کند . قلب نقش مهمی در گردش خون دارد و نارسایی قلب موجب اختلال گردش خون می شود .





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

نارسایی احتقانی قلب

(CHF)



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های: ۰۷۱-۳۲۲۳۶۴۰۱

۶

توصیه هایی به بیماران عزیز:

- برای درمان نارسایی احتقانی قلب استراحت لازم می باشد .
- در درمان بیماران نارسایی احتقانی قلب توصیه می شود از نمک و غذاهای حاوی نمک کمتر استفاده شود .
- پیروی از دستورات پزشک و مصرف داروها طبق دستورپزشک ضروری است .
- وزن کردن روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع . سعی کنید وزن خود را به حد ایده آل برسانید تا از فشار روی قلب کاسته شود .
- بیماران با نارسایی قلبی باید کشیدن سیگار و مصرف الکل را قطع کنند .
- بیماران باید از انجام فعالیت های سنگین خودداری کنند .
- با پزشک ، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید .

منابع :

۱- کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف : احمد علی اسدی نوقابی

۲- برونر سوارث ، درسنامه پرستاری داخلی جراحی قلب و عروق

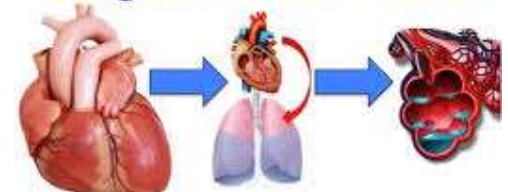
ترجمه ملاحظت نیک روان مفرد ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

۵

درمان نارسایی قلب :

هدف از درمان عبارت است بهبود کار پمپ کردن قلب ، که معمولاً به کمک دارو ، استراحت ، و سایر اقدامات حمایتی انجام می گیرد. گاهی بر حسب علت بیماری ، ممکن است جراحی روی دریچه های قلب ، سرخرگ های قلب ، یا شکم آوردن دیواره بطن قلب (آنوریسم) انجام شود. پیوند قلب در موارد شدیدی که به درمان دارویی پاسخ نمی دهند صورت می گیرد .

Congestive Heart Failure



۴